		GMT +4			
		min 0+			
اللعبة	المشاركة المصرية	التوقيت	النوع	المرحلة	المسابقة
Friday 5 august 2016					
القوس والسهم	أحمد النمر	16:00 8/5/2016	رجال	جولة تصنيف	فردى القوس المعاكس (recurve)
القوس والسهم	ريم منصور	20:00 8/5/2016	سيدات	جولة تصنيف	فردى القوس المعاكس (recurve)
opening ceremony at 2:15 am					
SATURDAY 6 AUGUST 2016 (DAY 1)					
التجديف	عبدالخالق البنا	15:30 8/6/2016	رجال	تصفيات	القارب الفردى (m1x)
الرماية	شيماء حشاد	15:30	سيدات	تصفيات	10 أمتار بندقية هواء
الرماية	هدير مخيمر	15:30	سيدات	تصفيات	10 أمتار بندقية هواء
تنس الطاولة	دينا مشرف	16:00	سيدات	دور الـ 256	الفردى
تنس الطاولة	نادين الدولتلى	16:00	سيدات	دور الـ 256	الفردى
التجديف	هبة أحمد	16:30	سيدات	تصفيات	القارب الفردى (w1x)
تنس الطاولة	خالد عصر	16:45	رجال	دور الـ 256	الفردى
الجودو	أحمد عبدالرحمن	17:00	رجال	دور الـ 64	وزن 60 كجم

الملاكمة	محمود عبدالعال	18:00	رجال	دور الـ 32	وزن 60 كجم
الملاكمة	عبدالرحمن عرابي	18:00	رجال	دور الـ 32	وزن 81 كجم
الرماية	أحمد محمد	20:00	رجال	تصفيات	10 أمتار مسدس هواء
الرماية	سامي عبدالرازق	20:00	رجال	تصفيات	10 أمتار مسدس هواء
السباحة	فريدة عثمان	20:27	سيدات	تصفيات	سباق 100 متر فراشة
السباحة	أحمد أكرم	20:48	رجال	تصفيات	سباق 400 متر حرة
السباحة	مروان القماش	20:45	رجال	تصفيات	سباق 400 متر حرة
SUNDAY 7 AUGUST 2016 (DAY 2)					
الرماية	عفاف الهدهد	16:00	سيدات	تصفيات	10 أمتار مسدس هواء
السلاح	علاء أبو القاسم	16:00	رجال	دور الـ 64	فردى سلاح الشيش (foil)
السلاح	طارق فؤاد	16:00	رجال	دور الـ 64	فردى سلاح الشيش (foil)
السلاح	محمد عصام	16:00	رجال	دور الـ 64	فردى سلاح الشيش (foil)
الرماية	عبدالعزیز محبلة	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الأول	التراب (trap)
الرماية	أحمد قمر	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الأول	التراب (trap)
السباحة	مروان القماش	20:02	رجال	تصفيات	سباق 200 متر حرة

الكرة الطائرة	منتخب مصر	22:00	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × بولندا
الجمباز الفني	شيرين الزيني	0:30	سيدات	تصفيات	الفردى العام
الكرة الطائرة الشاطئية	ندى معوض - دعاء الغباشي	1:30	سيدات	مجموعة d	مباراة : مصر × Ludwig/Walkenhorst (المانيا)
تنس الطاولة	عمر عطر	3:00	رجال	دور الـ 64	الفردى
كرة اليد	منتخب مصر	4:50	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × سلوفينيا
MONDAY 8 AUGUST 2016 (DAY 3)					
الرمية	حمادة طلعت	16:00	رجال	تصفيات	10 أمتار بندقية هواء
القوس والسهم	أحمد النمر	16:00	رجال	دور الـ 64	فردى القوس المعاكس (recurve)
القوس والسهم	ريم منصور	16:00	سيدات	دور الـ 64	فردى القوس المعاكس (recurve)
السلاح	ندى حافظ	16:00	سيدات	دور الـ 64	فردى سلاح السيف (sabre)
الرمية	عبدالعزیز محيية	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الثاني	التراب (trap)
الرمية	أحمد قمر	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الثاني	التراب (trap)
رفع الأثقال	أحمد سعد	17:00	رجال	مجموعة b	وزن 62 كجم
الجودو	محمد محي الدين	17:00	رجال	دور الـ 64	وزن 73 كجم
الملاكمة	وليد صديق	18:00	رجال	دور الـ 32	وزن 69 كجم
الملاكمة	حسام بكر	19:30	رجال	دور الـ 32	وزن 75 كجم

الشرع	أحمد رجب	20:00	رجال	تصفيات - سباق 1 و 2	سباق الليزر (laser)
TUESDAY 9 AUGUST 2016 (DAY 4)					
السلاح	أيمن فايز	16:00	رجال	دور الـ 64	فردى سلاح سيف المبارزة (epee)
الرماية	عفاف الهدهد	16:00	سيدات	تصفيات	25 متر مسدس
الجودو	محمد عبدالعال	17:00	رجال	دور الـ 64	وزن 81 كجم
الكرة الطائرة الشاطئية	ندى معوض - دعاء الغباشي	19:00	سيدات	مجموعة d	مباراة : مصر × Menegatti/Orsi Toth (إيطاليا)
رفع الأثقال	إسراء السيد	19:30	سيدات	نهائي - مجموعة a	وزن 63 كجم
الشرع	أحمد رجب	20:00	رجال	تصفيات - سباق 3 و 4	سباق الليزر (laser)
كرة اليد	منتخب مصر	2:50	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × السويد
الكرة الطائرة	منتخب مصر	3:30	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × كوبا
WEDNESDAY 10 AUGUST 2016 (DAY 5)					
السلاح	نورا منير	15:30	سيدات	دور الـ 32	فردى سلاح الشيش (foil)
الرماية	سامي عبدالرازق	16:00	رجال	تصفيات	50 متر مسدس
السلاح	محمد عامر	19:45	رجال	دور الـ 32	فردى سلاح السيف (sabre)
الشرع	أحمد رجب	20:00	رجال	تصفيات - سباق 5 و 6	سباق الليزر (laser)

السباحة	محمد حسين	21:16	رجال	سباحة	سباق 200 متر متنوع
رفع الأثقال	سارة سمير	22:30	سيدات	نهائي - مجموعة a	وزن 69 كجم
رفع الأثقال	محمد إيهاب	2:00	رجال	نهائي - مجموعة a	وزن 77 كجم
THURSDAY 11 AUGUST 2016 (DAY 6)					
الجودو	رمضان درويش	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 100 كجم
كرة اليد	منتخب مصر	18:30	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × بولندا
الكرة الطائرة	منتخب مصر	18:35	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر × روسيا
السباحة	علي خلف الله	20:00	رجال	تصفيات	سباق 50 متر حرة
الكرة الطائرة الشاطئية	ندى معوض - دعاء الغياشي	22:30	سيدات	مجموعة d	مباراة : مصر × Broder/Valjas (كندا)
FRIDAY 12 AUGUST 2016 (DAY 7)					
الرمية	أحمد درويش	16:00	رجال	تصفيات	50 متر بندقية وضع أرضي
تنس الطاولة	منتخب مصر	17:00	سيدات	دور الـ 16	الفرق
الجودو	إسلام الشهابي	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن +100 كجم
ألعاب القوى	حمادة الدشناوي	17:10	رجال	تصفيات	سباق 800 متر عدو
الرمية	عزمي محبلة	17:30	رجال	تصفيات - اليوم الأول	السكيت (skeet)
الرمية	فرانكو دوناتو	17:30	رجال	تصفيات - اليوم الأول	السكيت (skeet)

السلاح	منتخب مصر	17:30	رجال	الدور ربع النهائي	فرق سلاح الشيش
الرمية	أحمد شعبان	19:15	رجال	تصفيات - مرحلة 1	25 متر مسدس سريع
السباحة	فريدة عثمان	20:00	سيدات	تصفيات	سباق 50 متر حرة
الشرع	أحمد رجب	20:00	رجال	تصفيات - سباق 7 و 8	سباق الليزر (laser)
السباحة	أحمد أكرم	20:24	رجال	تصفيات	سباق 1500 متر حرة
الغطس	مها خالد	23:00	سيدات	تصفيات	3 أمتار منصة متحركة
رفع الأثقال	طارق يحيى	2:00	رجال	نهائي - مجموعة a	وزن 85 كجم
ألعاب القوى	فاطمة الشرنوبى	3:30	سيدات	تصفيات	سباق 1500 متر عدو
ألعاب القوى	أنس بشر	4:05	رجال	تصفيات	سباق 400 متر عدو
SATURDAY 13 AUGUST 2016 (DAY 8)					
الرمية	أحمد شعبان	16:00	رجال	تصفيات - مرحلة 2	25 متر مسدس سريع
الرمية	عزمي محيوبة	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الثاني	السكيت (skeet)
الرمية	فرانكو دوناتو	16:30	رجال	تصفيات - اليوم الثاني	السكيت (skeet)
الكرة الطائرة	منتخب مصر	16:30	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر x إيران
الشرع	أحمد رجب	20:00	رجال	تصفيات - سباق 9 و 10	سباق الليزر (laser)

كرة اليد	منتخب مصر	23:40	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر x البرازيل
رفع الأثقال	رجب عبدالحى	2:00	رجال	نهائي - مجموعة a	وزن 94 كجم
SUNDAY 14 AUGUST 2016 (DAY 9)					
الرمية	حمادة طلعت	16:00	رجال	تصفيات	50 متر بندقية من 3 أوضاع
الفروسية	كريم الزغبى	17:00	رجال	تصفيات - جولة 1	فردى قفز الحواجز
المصارعة	هيثم فهمي	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 59 كجم روماني
المصارعة	محمود فوزي	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 75 كجم روماني
السباحة التوقيعية	سامية أحمد - دارة حسنين	18:00	سيدات	نهائي	الزوجي - free routine
الدراجات	إبتسام زايد	23:00	سيدات	تصفيات	فردى السبرينت (sprint)
رفع الأثقال	شيماء خلاف	2:00	سيدات	نهائي - مجموعة a	وزن +75 كجم
MONDAY 15 AUGUST 2016 (DAY 10)					
السباحة المفتوحة	ريم قاسم	15:00	سيدات	نهائي	سباق الماراثون 10 كم
الكرة الطائرة	منتخب مصر	16:30	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر x الأرجنتين
الكانوي كياك	منة الله حسن	16:38	سيدات	تصفيات	سباق 200 متر فردى سبرينت
المصارعة	أحمد عثمان	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 85 كجم روماني
المصارعة	عبداللطيف أحمد	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 130 كجم روماني

السباحة التوقيعية	سامية أحمد - دارة حسنين	18:00	سيدات	نهائي	technical routine - الزوجي
كرة اليد	منتخب مصر	18:30	رجال	مجموعة b	مباراة : مصر x ألمانيا
الغطس	مهاب الكردي	22:15	رجال	تصفيات	3 أمتار منصة متحركة
رفع الأثقال	جابر محمد	22:30	رجال	مجموعة b	وزن 105 كجم
TUESDAY 16 AUGUST 2016 (DAY 11)					
السباحة المفتوحة	مروان العمر اوي	15:00	رجال	نهائي	سباق الماراثون 10 كم
المصارعة	أدهم صالح	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 66 كجم روماني
المصارعة	حمدي السعيد	17:00	رجال	دور الـ 32	وزن 98 كجم روماني
رفع الأثقال	أحمد عبدالعزيز	2:00	رجال	نهائي - مجموعة a	وزن 100+ كجم
WEDNESDAY 17 AUGUST 2016 (DAY 12)					
ألعاب القوى	مصطفى الجمل	16:40	رجال	تصفيات	رمي المطرقة
ألعاب القوى	حسن عبدالجواد	16:40	رجال	تصفيات	رمي المطرقة
المصارعة	إيناس خورشيد	17:00	سيدات	دور الـ 32	وزن 69 كجم حرة
الغطس	مها عبدالسلام	22:00	سيدات	تصفيات	10 أمتار منصة ثابتة
ألعاب القوى	إيهاب عبدالرحمن	3:30	رجال	تصفيات	رمي الرمح

THURSDAY 18 AUGUST 2016 (DAY 13)

التايكوندو	هداية ملاك	16:00	سيدات	دور الـ 16	وزن 57 كجم
التايكوندو	غفران ذكي	16:15	رجال	دور الـ 16	وزن 68 كجم
الخماسي الحديث	هايدي مرسي	17:00	سيدات	نهائي	الفردى - السلاح
المصارعة	سمر عامر	17:00	سيدات	دور الـ 32	وزن 75 كجم حرة
السباحة التوقيعية	منتخب مصر	20:00	سيدات	نهائي	الفرق - technical routine
الخماسي الحديث	عمرو الجزيري	21:30	رجال	نهائي	الفردى - السلاح
الخماسي الحديث	عمر الجزيري	21:30	رجال	نهائي	الفردى - السلاح

FRIDAY 19 AUGUST 2016 (DAY 14)

التايكوندو	سهام الصوالحي	16:00	سيدات	دور الـ 16	وزن 67 كجم
الكانو كياك	كريم عماد	16:00	رجال	تصفيات	سباق 200 متر فردي سبرينت
الخماسي الحديث	هايدي مرسي	17:00	سيدات	نهائي	الفردى - السباحة
الخماسي الحديث	هايدي مرسي	19:00	سيدات	نهائي	الفردى - الجولة الإضافية للسلاح
السباحة التوقيعية	منتخب مصر	19:00	سيدات	نهائي	الفرق - free routine
الخماسي الحديث	هايدي مرسي	22:00	سيدات	نهائي	الفردى - الفروسية
الغطس	يوسف عزت	22:00	رجال	تصفيات	10 أمتار منصة ثابتة

الفردى - الكومبايند	نهائى	سيدات	1:00	هايدي مرسى	الخماسى الحديث
SATURDAY 20 AUGUST 2016 (DAY 15)					
وزن 86 كجم حرة	دور الـ 32	رجال	17:00	محمد زغول	المصارعة
وزن 125 كجم حرة	دور الـ 32	رجال	17:00	ضياء الدين جودة	المصارعة
الفردى - السباحة	نهائى	رجال	17:00	عمرو الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - السباحة	نهائى	رجال	17:00	عمر الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الجولة الإضافية للسلح	نهائى	رجال	19:00	عمرو الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الجولة الإضافية للسلح	نهائى	رجال	19:00	عمر الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الفروسية	نهائى	رجال	22:00	عمرو الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الفروسية	نهائى	رجال	22:00	عمر الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الكومبايند	نهائى	رجال	1:00	عمرو الجزيري	الخماسى الحديث
الفردى - الكومبايند	نهائى	رجال	1:00	عمر الجزيري	الخماسى الحديث
SUNDAY 21 AUGUST 2016 (DAY 16)					
			2:00		